



INICIA TU AVENTURA BAJO EL MAR

Ona Font
Xavier Munill



Introducción

El litoral español alberga algunos de los fondos marinos mejor conservados del Mediterráneo y del Atlántico. No en vano tiene cerca de 8.000 km de costa, en los cuales hallamos calas, playas, bajos rocosos y acantilados que se adentran en las profundidades marinas.

Numerosos parques naturales y zonas protegidas se extienden a lo largo de la línea de la costa preservando un tesoro sumergido del que podemos disfrutar buceando.

En estos entornos submarinos encontramos los principales hábitats mediterráneos y atlánticos, con una riqueza excepcional de especies, desde grandes peces hasta pequeños nudibranquios llenos de color.

A ello debemos añadir la posibilidad de bucear en lagunas, pozas y ríos, un descubrimiento que sorprende incluso a buceadores ya iniciados.

Nadar con unas gafas y un tubo es la forma más sencilla para empezar a descubrir la biodiversidad que se esconde bajo el agua. Con un paso más, el buceo nos abre las puertas a un mundo fascinante, enormemente amplio y variado.



Green Diving, algo más que bucear

El proyecto Green Diving Spain agrupa ocho centros de buceo distribuidos por todo el litoral español, unidos por su interés en realizar un buceo consciente y respetuoso.

No solo queremos bucear, queremos hacerlo con un estilo propio, basado en el conocimiento y siendo prescriptores de las mejores prácticas medioambientales y sociales.

Por ello, nuestros profesionales están formados en los valores medioambientales de cada zona de buceo y son verdaderos expertos que interpretan aquello que vemos en cada salida. Todos los centros disponen de videos y materiales divulgativos de calidad, como esta guía y otros muchos que encontraréis en la web.

Además, se implican y promueven acciones de perfil social, desde formaciones y buceo para colectivos con dificultades especiales a prácticas para estudiantes.

Conoce los centros Green Diving Spain en nuestra web y descubre tu próximo destino para descubrir las aguas de Ceuta, Mallorca, Murcia, Alicante, A Coruña, Asturias, Gerona y las pozas y lagunas interiores.



Centros Green Diving

1 **BURBUJAS**
CEUTA
Bajos del Mercado Central · 51001
Tel. + 34 856 39 10 76
buceoceuta.com



2 **BUCEO CABO LA NAO**
COSTA BLANCA, ALICANTE
C/ Canal Sur, 2 · 03370
Tel. + 34 609 67 28 56
cabolanao.com



3 **DIVERGENTE BUCEO**
COSTA CÁLIDA, MURCIA
C/ Cartagena -Isla Plana, 106 · 30868
Tel. + 34 690 05 17 11
divergentebuceo.com



4 **DIVING LES ILLES**
COSTA BRAVA, GERONA
C/ de les Illes, 55 · 17258
Tel. + 34 972 75 12 39
hotellesilles.com



5 **ZOEA MADRID**
MADRID
C/ Laguna Grande, 3, Fuencarral-
El Pardo · 28034
Tel. + 34 917 39 82 97
zoemallorca.com



6 **ZOEA MALLORCA**
CALVIÀ
Via de la Creu, 46 · 07180
Tel. + 34 971 691 444
zoemallorca.com

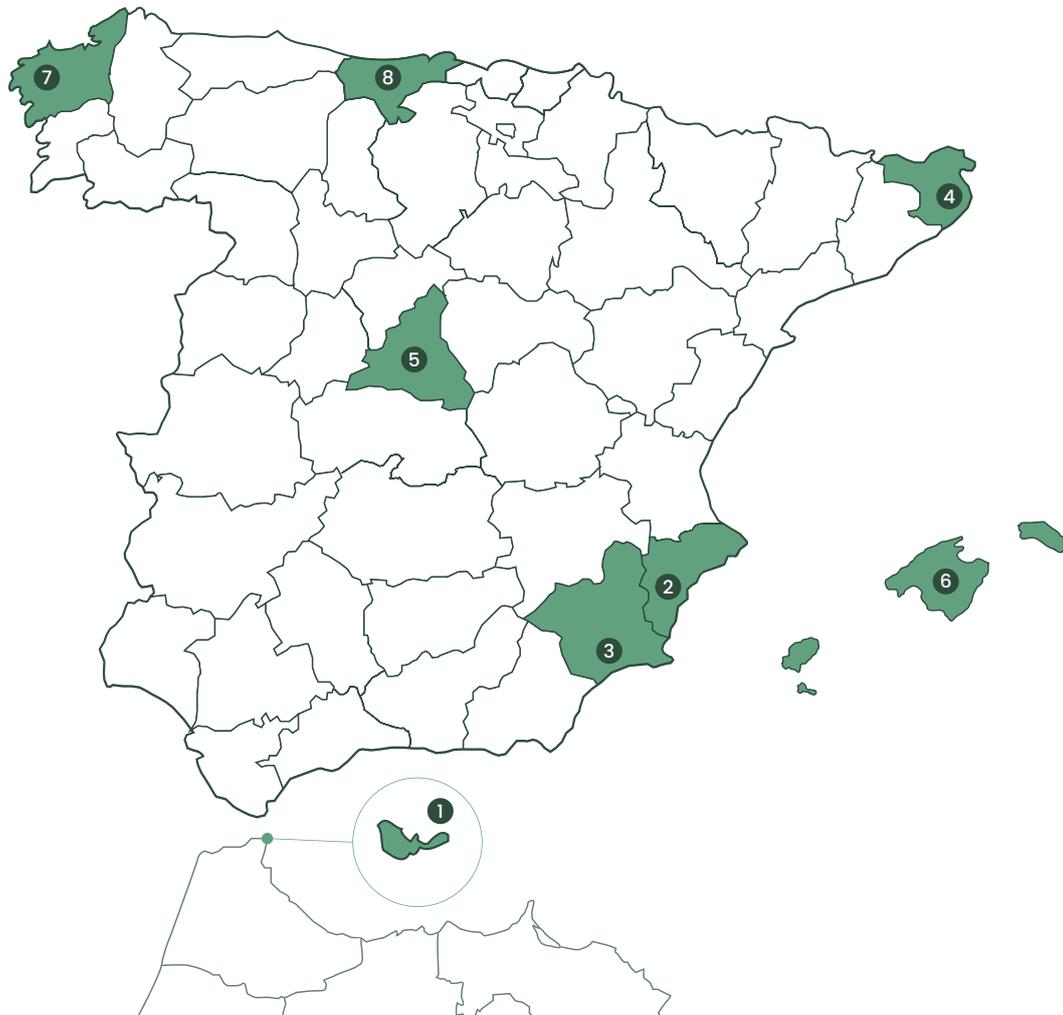


7 **NAUGA BUCEO**
LA CORUÑA
P.Marítimo Alcalde Francisco
Vázquez, 6 · 15001
Tel. + 34 981 12 98 11
naugabuceo.com



8 **BUCEO PEDREÑA**
COSTA QUEBRADA, CANTABRIA
Puerto Deportivo Marina, Bo
La Barquería, 151 · 39130
Tel. + 34 685 23 05 15
buceoceuta.com





La Guía

Esta guía que tienes ahora frente a ti, es uno de los materiales que hemos elaborado pensando especialmente en debutantes, para facilitar la comprensión del mundo submarino y como se ordenan sus hábitats.

Tanto si practicas snorkeling como si te estás preparando para un bautizo de buceo o un curso de iniciación no dejes de leerlo.

Sus explicaciones claras y con muchas ilustraciones, muestran la distribución de las diferentes especies animales y vegetales desde la zona salpicada por las olas, descendiendo progresivamente hasta la penumbra, en aguas profundas.

Fondos de arena, de roca, algares y praderas de posidonia, cuevas y túneles, cada uno de ellos constituye un ecosistema propio, adaptado a las condiciones del entorno.



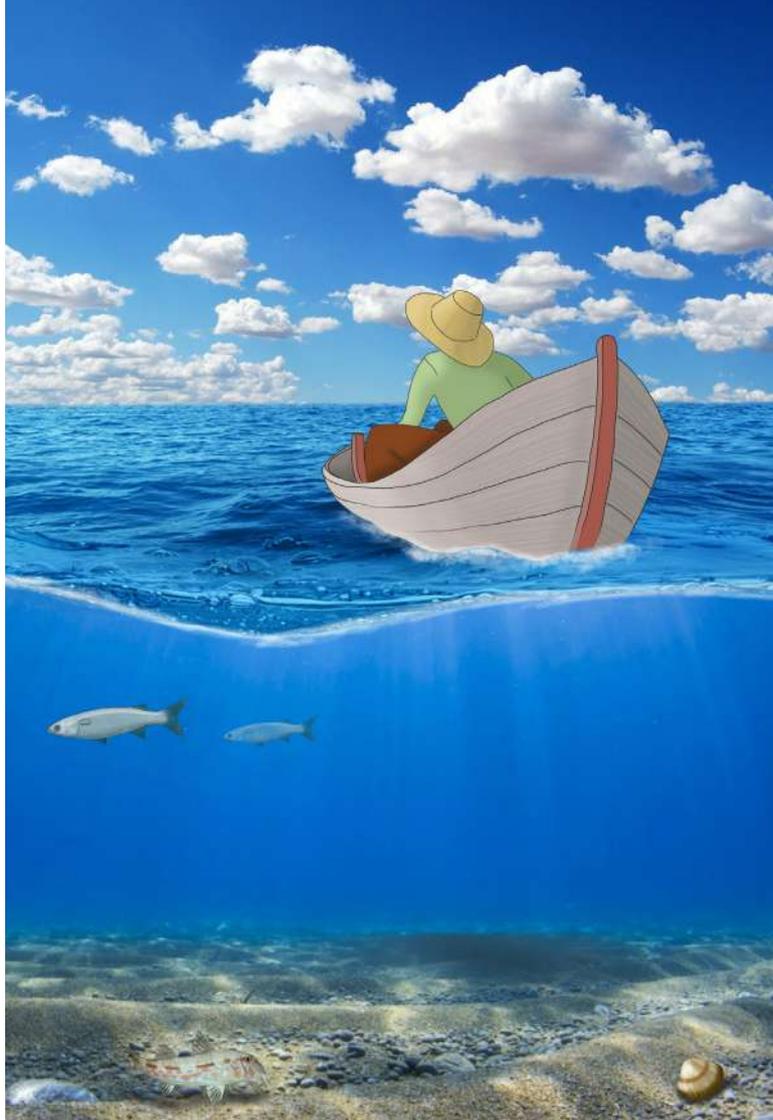
El Mediterráneo

Más de 3.000 kilómetros de costa conforman el litoral mediterráneo español, una franja litoral muy reconocida para la práctica del submarinismo, donde es relativamente fácil disfrutar de buena visibilidad, temperaturas agradables y fondos sorprendentes.

Además, uno de los grandes atractivos del Mediterráneo español es la concentración de zonas protegidas, como las reservas marinas de las Islas Medas, el cabo Tiñoso o el Toro, entre otras muchas.

Estos espacios albergan una gran biodiversidad: meros, langostas, pulpos, bancos de barracudas, nudibranquios de colores brillantes y praderas de posidonia.

Desde la Costa Brava hasta Ceuta, pasando por Baleares, Alicante o Murcia, la oferta de centros de buceo comprometidos con el medio marino — como los centros Green Diving — permite descubrir estos fondos de forma segura, responsable y sostenible.

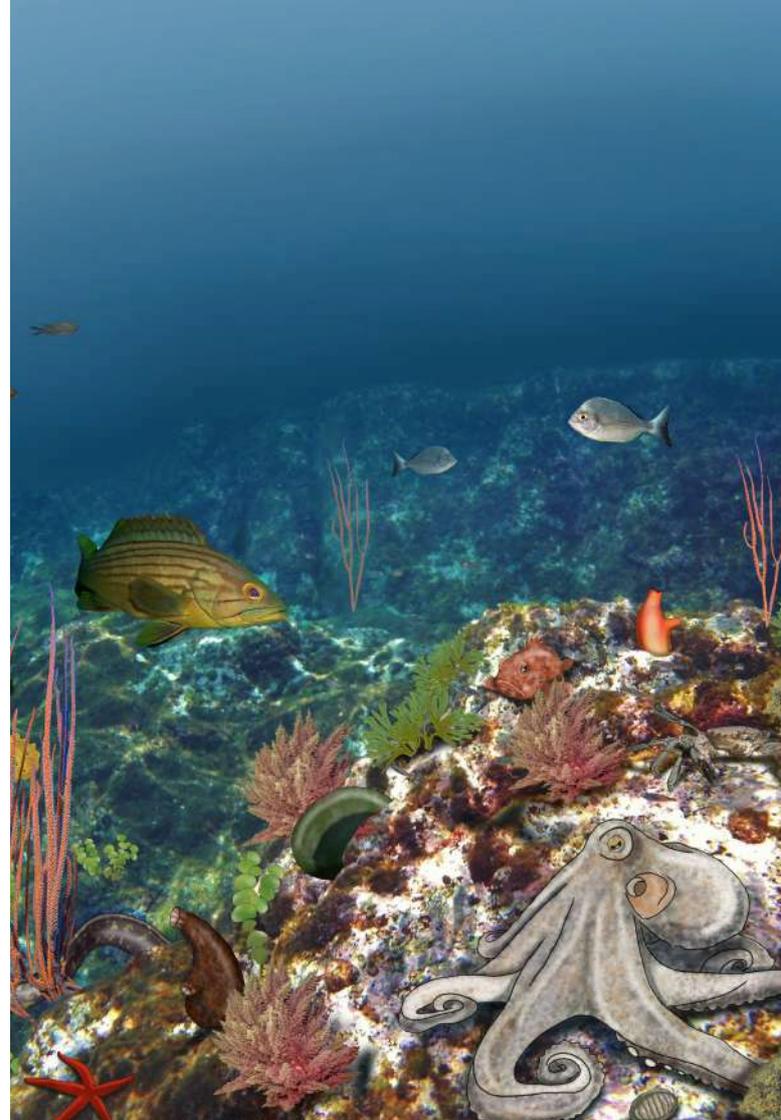


El Atlántico

Aunque menos conocido como destino de buceo, el litoral atlántico español reserva experiencias únicas para quienes buscan aventura y biodiversidad diferente. Las costas gallegas y cántabras ofrecen paisajes submarinos imponentes, temperaturas algo más frescas y una sensación de inmersión más salvaje y desafiante.

En el norte peninsular, los bosques submarinos de laminarias forman ecosistemas poco comunes en aguas españolas. Estas grandes algas, que se mecen con el oleaje, crean refugios para moluscos, crustáceos y grandes peces. En el Atlántico podemos ver también especies espectaculares, como el Cazon y la Pintaroja.

Descubre los centros Green Diving en Galicia y Asturias y prepárate para un buceo lleno de sorpresas y emoción.

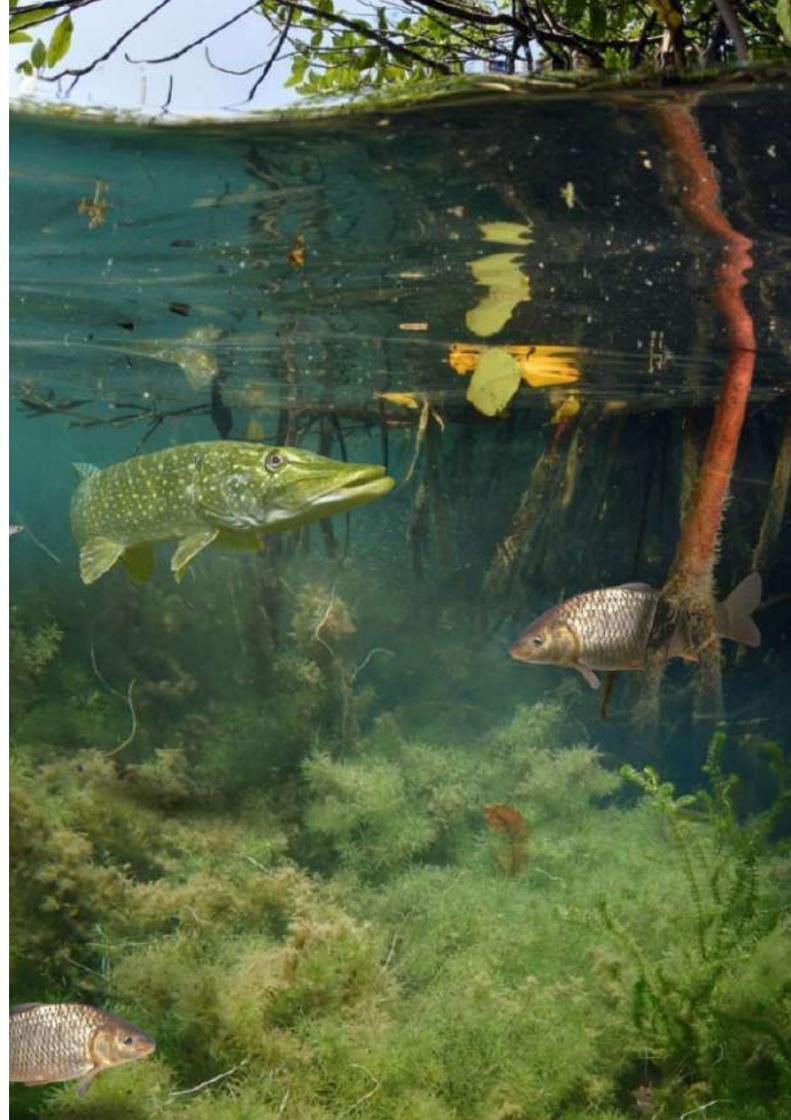


Aguas continentales

Los ecosistemas de agua dulce continentales ofrecen una experiencia de buceo totalmente distinta a la del mar. Ya sea en ríos, lagos o embalses artificiales, estas masas de agua desempeñan un papel crucial en la conservación de la biodiversidad, y bajo su superficie se esconden paisajes y formas de vida que a menudo pasan desapercibidas.

La visibilidad puede variar mucho, pero esto se compensa con la singularidad del entorno: raíces sumergidas, fondos arenosos o rocosos y, en muchos casos, vegetación exuberante. En los tramos tranquilos de los ríos o en las pozas profundas se puede observar una fauna adaptada a estas condiciones: barbos, truchas, percas, carpas, y en algunas zonas, incluso anguilas. A su alrededor, el entorno se llena de vida con aves acuáticas como garzas, martinetes o ánades reales.

Explorar el agua dulce desde dentro es una experiencia sensorial única, más cercana, más silenciosa... y sorprendentemente rica. Descúbrela desde un centro de buceo Green Diving y no te perderás ni un detalle.



Equipo de buceo

Aunque podemos observar algunos hábitats sin sumergirnos, la mejor manera de conocer el mar es desde el agua, y un buen equipo te ofrecerá confort y protección para disfrutar de la experiencia sin perderte ni un detalle.

Tanto si vas a hacer snorkeling como un bautizo o un curso de buceo, hay varios elementos comunes.

La máscara o gafas de buceo: es imprescindible que se adapten bien a la forma de tu cara para evitar que entre agua y sentirte cómodo con ellas. No se trata de apretarlas mucho, se trata de que ajusten bien.

El tubo o snorkel: nos permite respirar manteniendo la cabeza en el agua.

Las aletas: facilitan y multiplican nuestra capacidad de desplazamiento, con mucho menos esfuerzo
recordemos no tocar el fondo con ellas

El traje de neopreno: puede ser de diferente grosor y tipo según la temperatura del agua. Nos protege del frío y aporta flotabilidad. De hecho, si queremos sumergirnos con él debemos disponer también de un cinturón de lastre.



Snorkeling



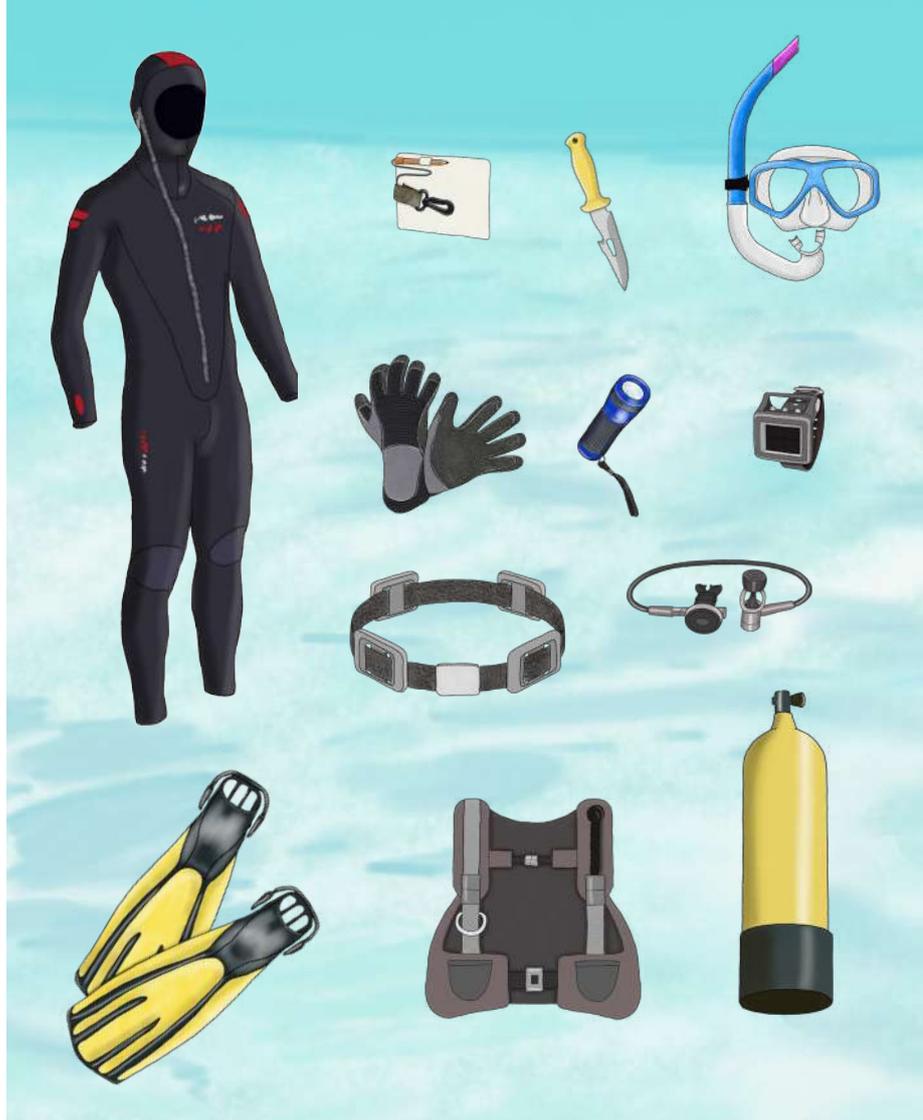
Buceo

Finalmente, no olvidar una guía sumergible para reconocer las diferentes especies, así como una linterna si queremos mirar en grietas y agujeros.

Para bucear debemos añadir a todo lo anterior el equipo de respiración autónoma y de flotabilidad.

Necesitaremos aire comprimido (las típicas botellas de buceo), un regulador para proporcionarnos aire, un chaleco de flotabilidad, un cinturón de lastre, y otros elementos complementarios.

Si ahora mismo estas palabras te suenan muy extrañas, no te preocupes, nuestros instructores te lo explicaran paso a paso para debutar en el mundo del buceo con total garantía.



¿Cómo se organiza la vida en el mar?

Hay dos formas de catalogar los organismos vivos acuáticos que nos serán muy útiles y comprensibles.

La primera de ellas es según su forma de desplazarse, y la forman tres grandes grupos:

El plancton

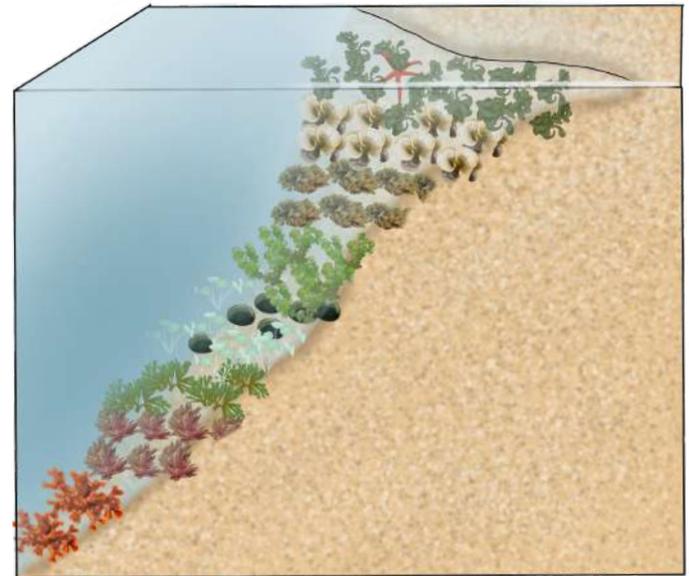
Está formado por todos aquellos organismos que no nadan y se dejan llevar por la corriente. Hay desde pequeños organismos, como larvas de peces, hasta medusas.

El bentos

Está formado por los organismos que viven sobre el fondo del mar, sea adheridos (como un coral) sea con movilidad (como una estrella de mar).

El necton

Incluye a todos aquellos organismos, sean del tamaño que sean, que pueden nadar o moverse con libertad en el agua. La mayoría son peces.



Otra forma de establecer una clasificación básica es según la profundidad, ya que esta determina la exposición al oleaje, la temperatura, la luz e incluso el sustrato, creando paisajes muy diversos bajo el agua, en los que las diferentes especies se distribuyen según su capacidad de adaptación, generando gran diversidad de ambientes.

★ **Las zonas intermitentemente sumergidas.**

★ **Las zonas bien iluminadas.**

★ **Las zonas moderadamente iluminadas**

★ **Las zonas de penumbra**

Esta es la organización que hemos elegido para la presente guía, desde las zonas someras y bien iluminadas que podemos descubrir haciendo snorkeling, hasta aquellas más profundas, para los buceadores.



Las zonas Intermitentemente sumergidas

La zona intermareal está sometida a cambios frecuentes en el nivel del mar, sea a causa de las mareas, de la presión atmosférica, el oleaje, las corrientes o de otros elementos.

Por ello hay zonas que están en constante inmersión y emersión. En esta zona solo pueden vivir especies bentónicas fuertemente adheridas al sustrato capaces de resistirla desecación, u organismos que puedan desplazarse en función de las condiciones ambientales.

En el Mediterráneo, en esta zona encontramos un hábitat muy peculiar llamado "trottoir" o cornisa dominada por un alga incrustante calcárea *Lythophyllum* que crea muchas cavidades donde pueden vivir otras especies.

La zona intermareal del Atlántico y Cantábrico es un espacio dinámico entre el ambiente terrestre y marino. Sometida a ciclos diarios de inmersión y emersión por las mareas, presenta una zonificación vertical de especies altamente adaptadas a fluctuaciones extremas de salinidad, temperatura e hidrodinamismo.

Muchos de los organismos que habitan estas zonas nos son conocidos, como mejillones, lapas, cangrejos, tomates de mar. Otros, aunque ampliamente distribuidos requerirán un poco más de experiencia para reconocerlos.



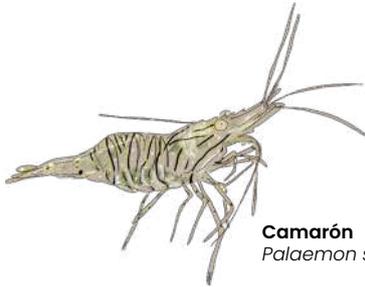
Tomate de mar
Actinia equina



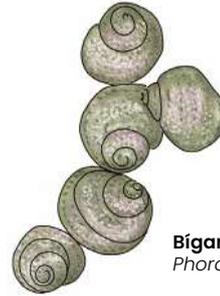
Especies



Lapa
Patella sp.



Camarón
Palaemon sp.



Bígaro
Phorcus turbinatusv



Quitón
Polyplacophora



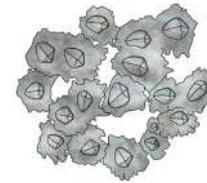
Mejillón de roca
Mytilus galloprovincialis



Dátil de mar
Lithophaga lithophaga

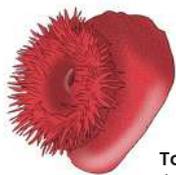


Isópodo
Isopoda



Bellotas de mar
Cirripedia

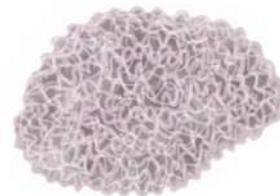




Tomate de mar
Actinia equina



Rissoella
Rissoella verruculosa



Alga incrustante
Lithophyllum incrustans



Isópodo
Isopoda



Pulga de agua
Gammaridea



Cormorán
Phalacrocorax sp.



Cangrejo de roca
Pachygrapsus marmoratus

Ambientes bien iluminados

Son la zona ideal para descubrir con gafas y tubo, ya que la luz del sol facilita la vida de multitud de especies, tanto animales como vegetales.

Es una zona para recorrer despacio, ya que todos los rincones son susceptibles de un encuentro inesperado.

Sobre las rocas encontramos multitud de algas, entre las que predominan la *Cystoseira*, la *Padina* o la *Dyctiota* que lo llena todo de pequeños sombreros turquesa en verano.

La fauna asociada a estas zonas tiene un gran número de especies herbívoras, como los erizos o las orejas de mar.

Veremos también bancos de peces que se mueven por encima de las algas, como los coloreados *Lábridos*, las doncellas, o los bancos de salpas, con sus franjas doradas brillando al sol.

Son frecuentes los sargos, variadas y obladas, aunque todos ellos son plateados, con la ayuda de nuestros guías te será fácil distinguirlos ya que cada uno cuenta con características franjas o marchas negras.

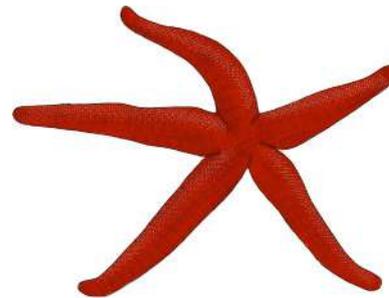




Sobre las rocas, y si nos fijamos bien, ya que tienen colores miméticos con el entorno, podremos observar burritos, así como babosas, y fijas en el sustrato anémonas que, con sus tentáculos en movimiento, esperan pacientes sus presas.

En estas zonas bien iluminadas nos sorprenden a menudo especies que habitan normalmente a mayor profundidad pero que ascienden ocasionalmente, como las doradas, e incluso algún mero juvenil, y tampoco es infrecuente la presencia de gorgonias blancas.

Necesitaríamos una guía entera para describir todo lo que puedes ver haciendo snorkeling, te recomendamos que con estas ideas generales y la ayuda de tus guías Green Diving inicies tu exploración particular de estas zonas tan llenas de vida.



Estrella roja
Echinaster sepositus

La posidonia

La posidonia, a pesar de encontrarse en el agua, no es un alga sino una planta. Esto significa que tiene raíces, tallos, flores y frutos. Es una planta endémica del mar Mediterráneo, lo que significa que no podemos encontrarla en ningún otro mar del planeta.

Por sí sola constituye un hábitat único, un bosque verde bajo el agua donde viven una gran cantidad de organismos que utilizan sus hojas, raíces o espacios, como refugio, zona de cría, alimentación o soporte donde crecer. Para protegerla, el fondeo de embarcaciones sobre la posidonia utilizando anclas está prohibido.

Las praderas de posidonia florecen en otoño. Las flores son verdes, crecen agrupadas y dan un fruto parecido a una aceituna.

Gracias a su estructura, la posidonia crea una gran diversidad de ambientes organizados de forma vertical. Escondidos entre sus capas podemos encontrar cangrejos, nudibranquios, anémonas, erizos, caballitos de mar y mulas o pequeños peces que pasan sus primeros estadios de vida escondidos entre sus hojas.



Bosques de algas

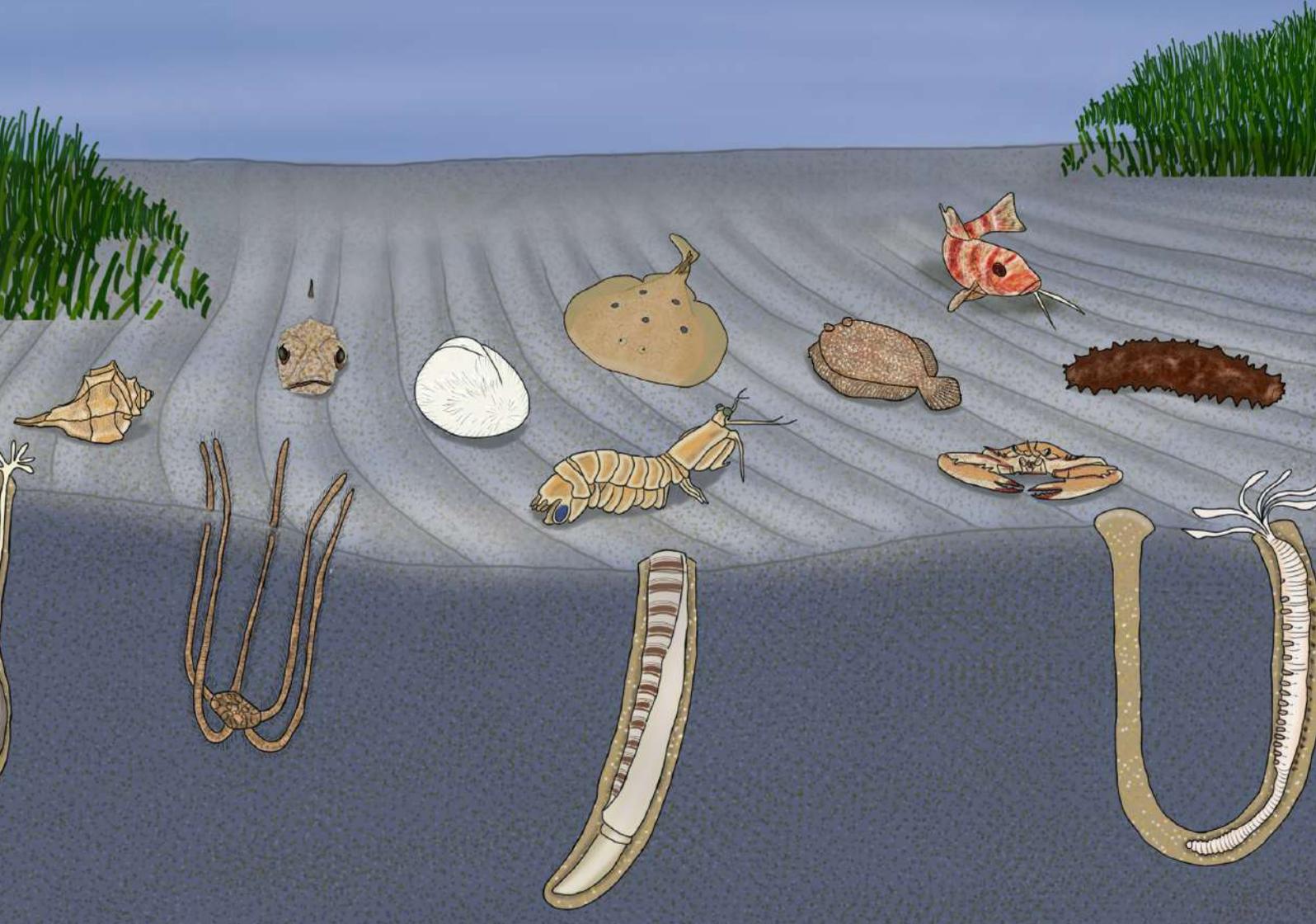
Los bosques de algas son ecosistemas marinos altamente productivos, comparables en complejidad y biodiversidad a los bosques terrestres.

Están formados fundamentalmente por algas pardas del grupo de las laminarias, que prosperan en aguas templadas y frías, en zonas bien iluminadas, y necesitan un hidrodinamismo adecuado para el transporte de nutrientes.

En la Península Ibérica, los bosques de laminarias son especialmente importantes en las costas del Atlántico y el Cantábrico, donde las condiciones oceanográficas, como las temperaturas del agua y la disponibilidad de nutrientes, son óptimas para su desarrollo. Actúan como ingenieros de ecosistemas, modificando el ambiente físico y creando hábitats complejos que soportan una rica diversidad biológica.

Estos bosques son fundamentales para la salud de los ecosistemas marinos costeros. Proporcionan, hábitat, refugio, fuente de alimento y estabilización del sedimento. Por ese mismo motivo son un gran atractivo para la práctica del buceo.





Los fondos de arena

Como en la arena no viven algas, de un primer vistazo los fondos arenosos parecen desiertos y sin vida, ¡Pero eso está muy lejos de la realidad!

Los fondos de arena son ambientes móviles, los temporales levantan el sedimento y cuando el agua se calma éste vuelve a depositarse en el fondo creando un dibujo ondeante, y a él deberemos adaptar la vista para observar los pequeños detalles que nos indicaran la presencia de algún animal.

Al no haber zonas donde esconderse, los peces han desarrollado diferentes estrategias de camuflaje. Algunos cambian de color, otros han aprendido a enterrarse y otros tienen la capacidad de quedar planos sobre la arena. Las arañas de mar son una especie muy bien adaptada, pues no solo se camufla, si no que ligeramente enterrada extiende su aleta dorsal para cazar otras especies.

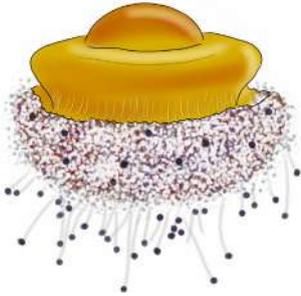
Encontramos también pepinos de mar que filtran la arena para encontrar comida, una gran cantidad de caracoles, erizos de arena, plumas de mar y estrellas.

Si nos fijamos en los agujeros que hay en la arena, su forma nos indica que allí debajo, enterrados, hay conchas, cangrejos, gusanos, erizos y otros que esperan poder salir cuando las condiciones sean adecuadas.



Caballito de mar
Hippocampus sp.

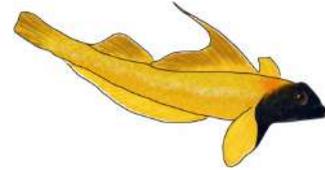
Especies de ambientes bien iluminados



Medusa huevo frito
Cotylorhiza tuberculata



Caracol de mar
Stramonita haemastoma



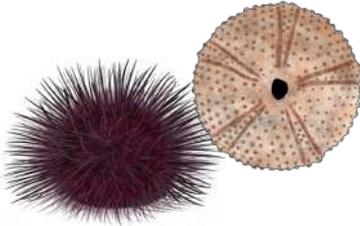
Tres colas
Tripterygion delaisi



Cabo rojo
Tripterygion melanurum



Flabella
Flabellia petiolata



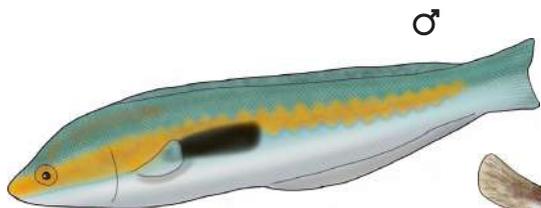
Erizo de mar común
Paracentrotus lividus



Erizo negro
Arbacia lixula

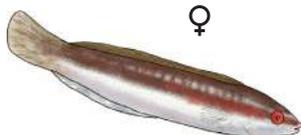


Castañuela
Chromis chromis

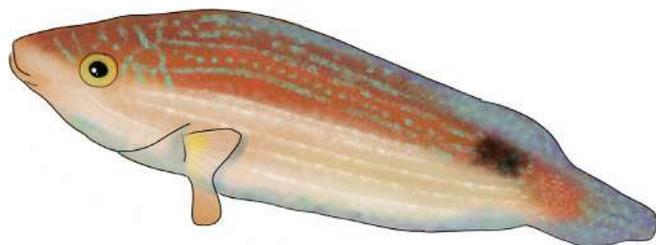


♂

Pez lápiz
Coris julis



♀



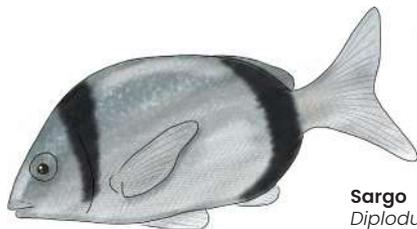
Tordo de roca
Symphodus mediterraneus



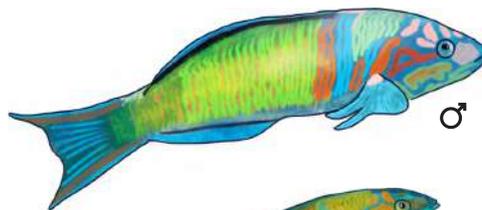
Pelúcula
Codium vermilara



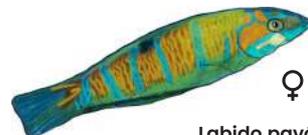
Salmonete de roca
Parablennius gattorugine



Sargo
Diplodus vulgaris



♂

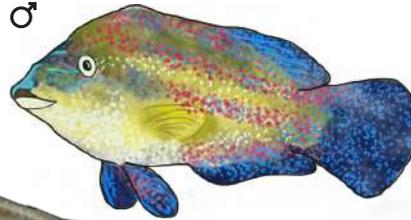


♀

Labido pavón
Thalassoma pavo



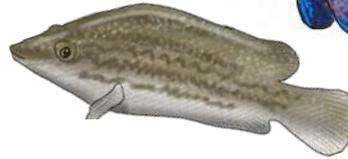
Oreja de mar
Haliotis sp.



Tordo
Symphodus tinca



Cabot d'ortiga
Gobius bucchichii



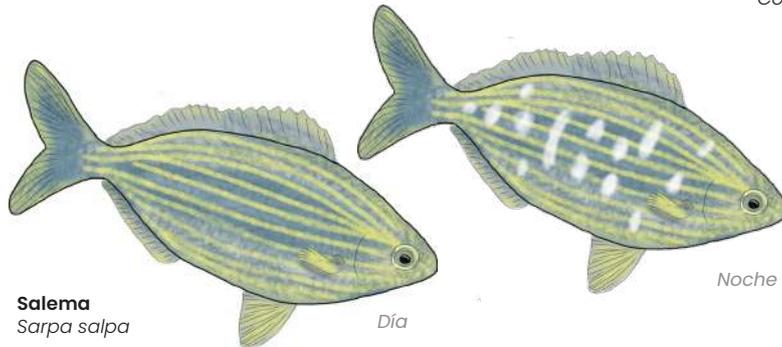
Pez rata
Uranoscopus scaber



Padina
Padina pavonica



Alga esponja
Codium bursa



Salema
Sarpa salpa

Día

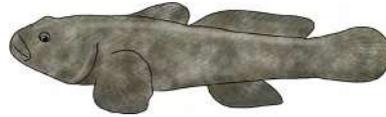
Noche



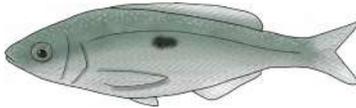
Pulpo de roca
Octopus vulgaris



Vieja
Sparisoma cretense



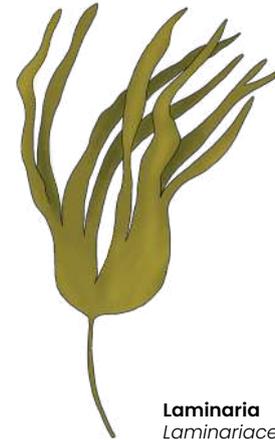
Góbido
Gobius paganellus



Chucla
Spicara maena

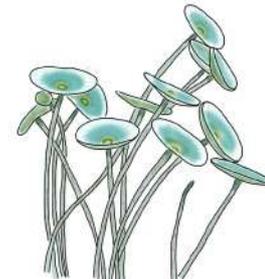
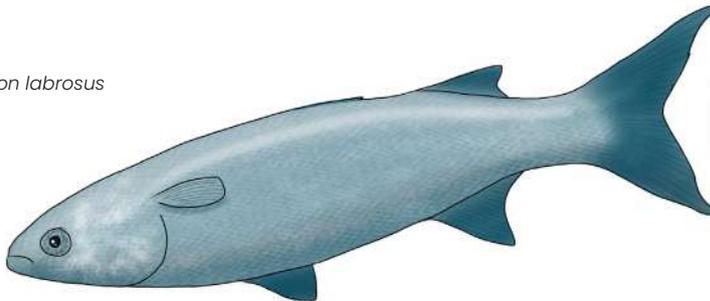


Alga parda ramificada
Dictyota dichotoma

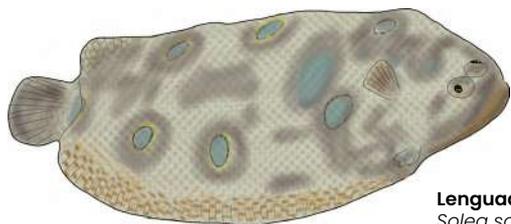


Laminaria
Laminariaceae

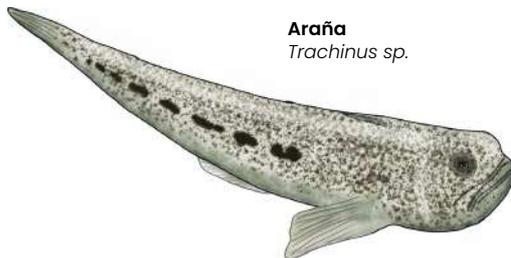
Lisa
Chelon labrosus



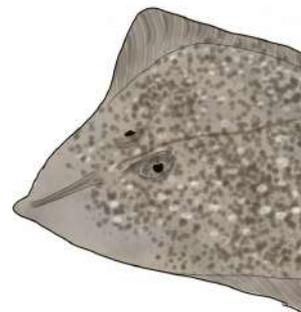
Acetabularia
Acetabularia acetabulum



Lenguado
Solea solea



Araña
Trachinus sp.



Puesta de sepia
Sepia officinalis



Pepino de mar
Holothuroidea



Pie de pelicano
Aporrhais pespelecani



Globito
Sepiola rondeleti



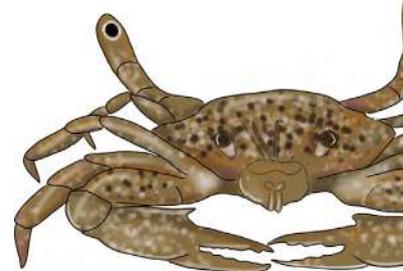
Sepia
Sepia officinalis



Coquina
Donax trunculus



Caballito de mar
Hippocampus hippocampus



Cangrejo corredor
Pachygrapsus marmoratus



Raya de clavos
Raja clavata



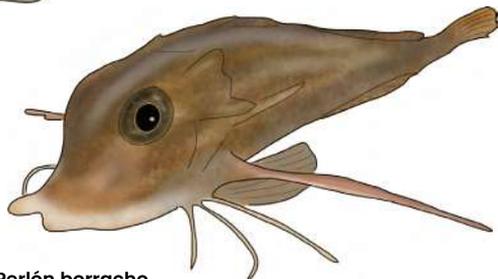
Cangrejo ermitaño
Pagurus anachoretus



Berberecho
Acanthocardia tuberculata



Almeja
Mactra stultorum



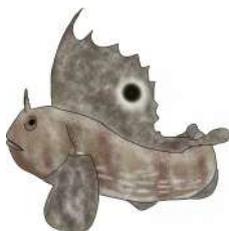
Perlón borracho
Eutrigla gurnardus



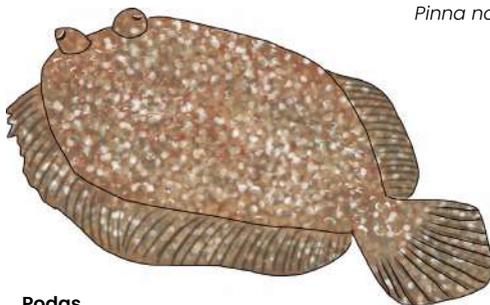
Serrano
Serranus scriba



Nacra
Pinna nobilis



Torillo ocelado
Blennius ocellaris



Podas
Bothus podas



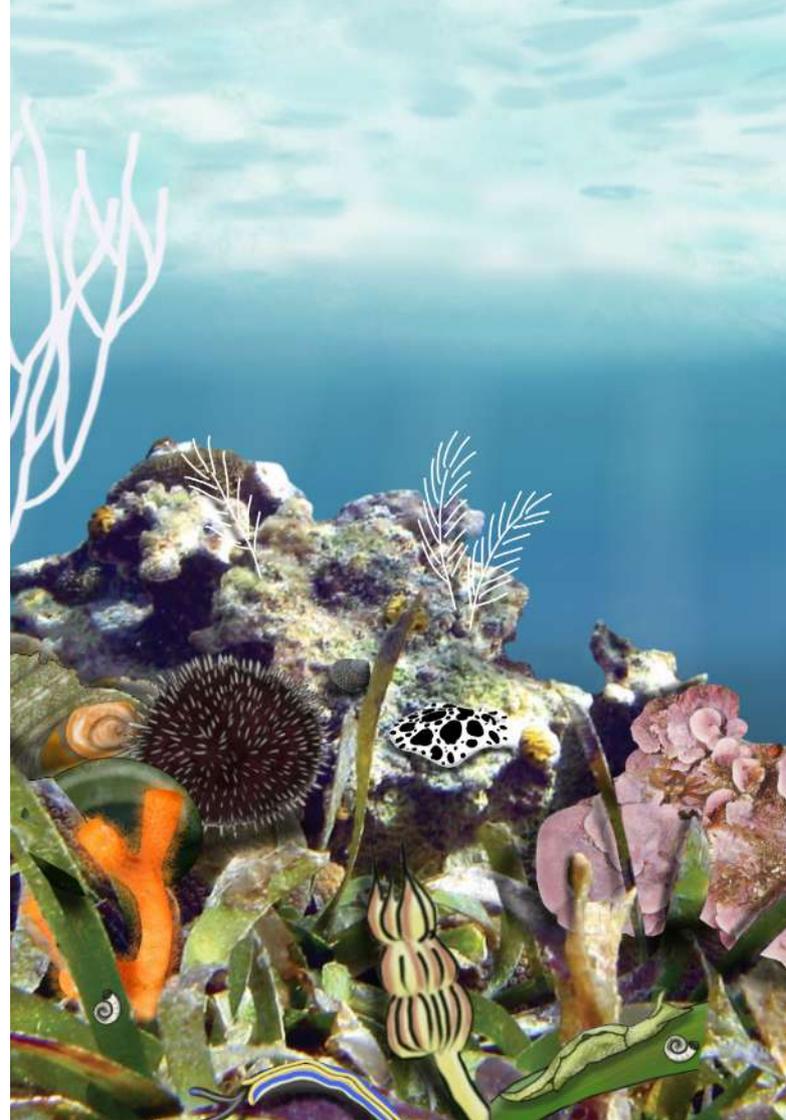
Posidonia
Posidonia oceánica

Los ambientes moderadamente iluminados

A medida que descendemos la iluminación solar va desapareciendo y también las especies que dependen de ella para vivir.

Es interesante saber que el color rojo va desapareciendo ya partir de los 5 metros de profundidad, mientras que el amarillo y el naranja empiezan a matizarse a partir de los 10 o 15 metros. Aunque todavía es posible la fotosíntesis, esta se dificulta y también nuestra visión, por lo que es muy recomendable llevar una linterna.

Entre las algas que aún vamos a ver, destacan las del tipo *Codium*, o la *Halimeda*, pero al ser el recubrimiento es menor, los animales de vida sésil, que viven pegados en el suelo o las paredes, disponen de más espacio para establecerse. Esto genera un paisaje mixto, de organismos animales y vegetales, coloreado y enormemente variado.



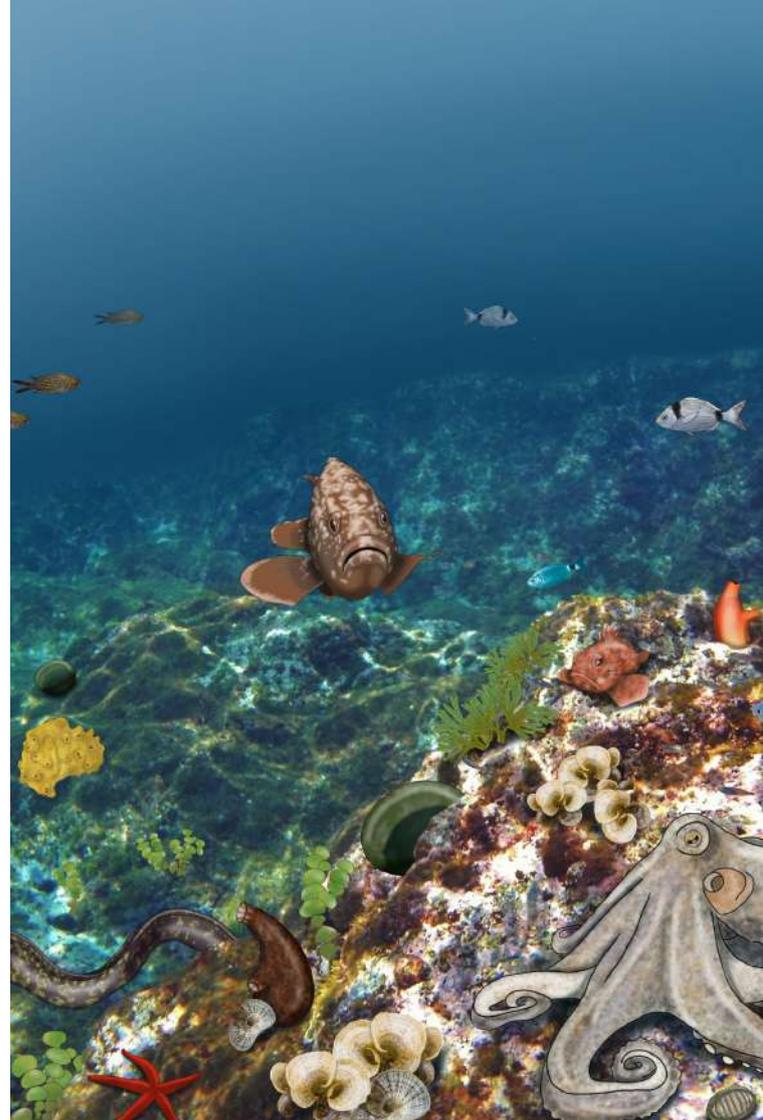
Muchos de los organismos que viven incrustados en estos fondos pueden parecer vegetales a simple vista, pero muchos de ellos son animales, como esponjas y anémonas de vivos colores anaranjados y amarillo brillante.

Los fondos de roca deben observarse con mucha tranquilidad y sin prisa incluso si nuestro objetivo es observar peces, ya que muchos de ellos se esconden en grietas y recodos.

Si observamos atentamente podemos detectar su presencia: el tentáculo verdoso de las bonelías, las morenas espiando por un agujero, conchas abiertas frente a la madriguera de un pulpo, las estrellas de mar paseándose entre las algas o un cangrejo ermitaño paseando por el fondo con sus inseparables anémonas.

Es también el dominio de las gorgonias, aunque estas pueden estar también a más profundidad. Sus ramificaciones y colores brillantes son un atractivo en cualquier inmersión.

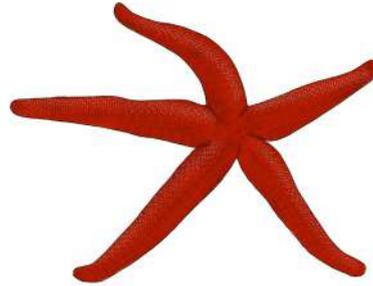
En mar abierto, pero cerca de las rocas, veremos desde meros a lubinas, y en el azul podemos distinguir, según la zona de buceo y el día, bancos de espetones o alguna raya con su nadar majestuoso.



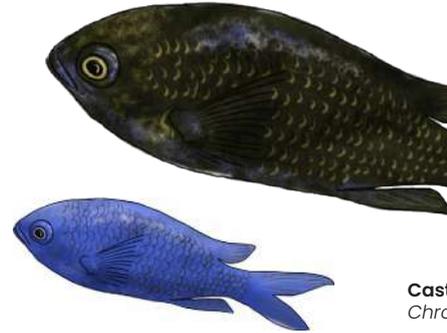
Especies



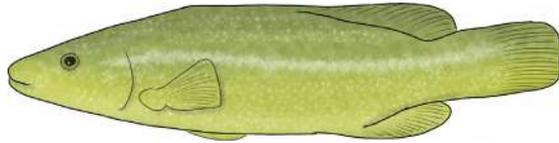
Mero Atlántico
Epinephelus itajara



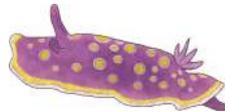
Estrella roja
Echinaster sepositus



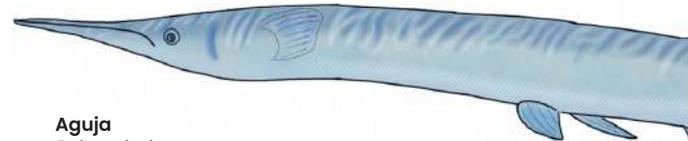
Castañeta
Chromis



Tordo verde
Labrus viridis



Nudibranchio
Felimida luterosea



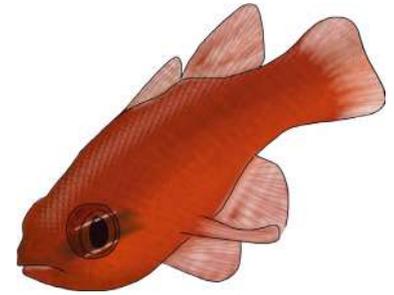
Aguja
Belone belone



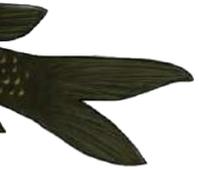
Esponja de cuero
Chondrosia reniformis



Esponja incrustante azul
Phorbas tenacior



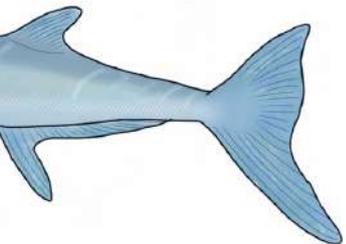
Reyezuelo
Apogon imberbis



Mañuela
Chromis chromis



Flabellina lila
Flabellina affinis



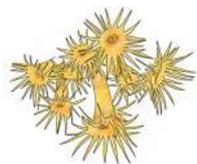
Mano de muerto
Alcyonium sp.



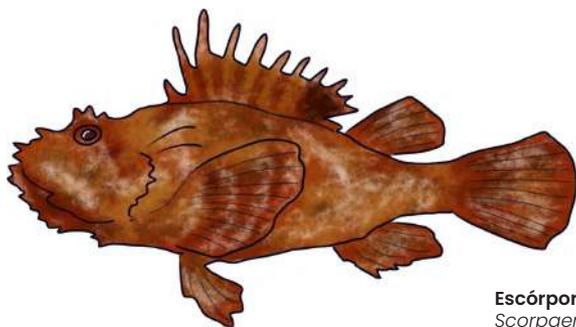
Mero
Epinephelus marginatus



Madrepora mediterránea
Cladocora caespitosa

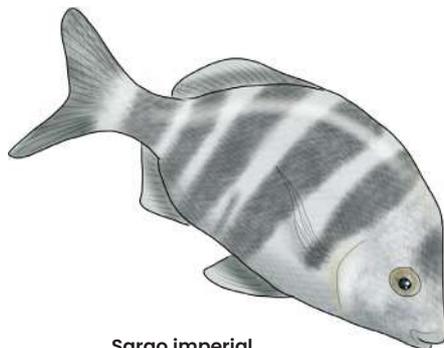
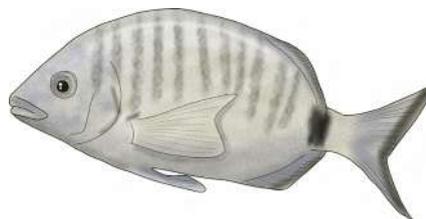


Anémona amarilla
Parazoanthus axinellae



Escórpora
Scorpaena sp.

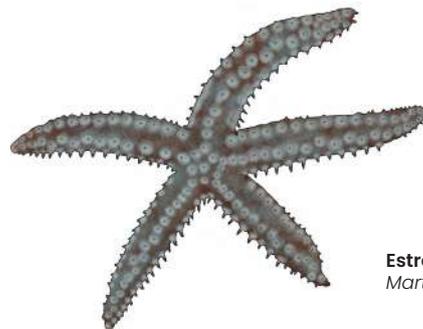
Sargo
Diplodus sargus



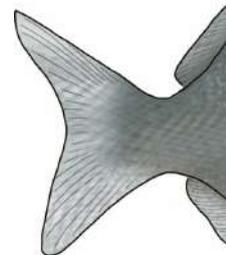
Sargo imperial
Diplodus cervinus

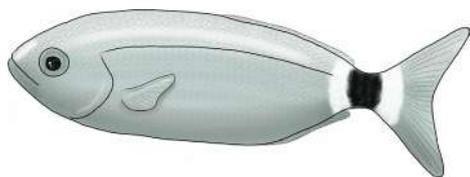


Gorgonía blanca
Eunicella singularis



Estrella verde
Marthasterias g





Oblada
Oblada melanura



Brótola de roca
Phycis phycis



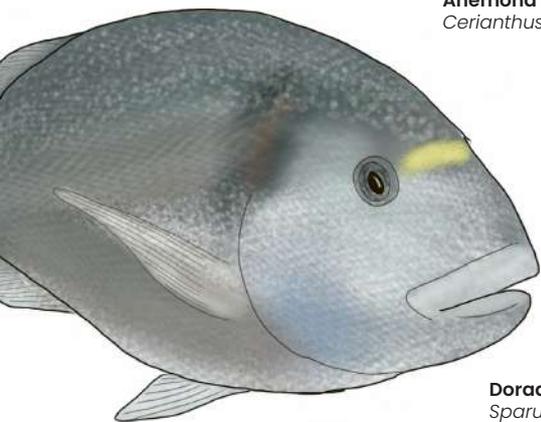
Anémona tubícola membranosa
Cerianthus membranaceus



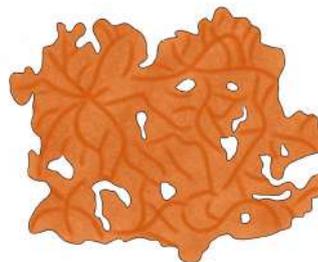
Gorgonía amarilla
Leptogorgia viminalis



Halimeda
Halimeda tuna



Dorada
Sparus aurata



Espanja incrustante roja
Crambe crambe

Los ambientes de penumbra

Las cuevas y las zonas oscuras, donde no llega casi la luz, generan una atracción especial y un misterio que sólo podrás descubrir con la ayuda de una linterna.

Estos ambientes oscuros, aptos solo para buzos experimentados, impide el crecimiento de las algas y el espacio es colonizado principalmente por una gran diversidad de organismos animales, a menudo difíciles de reconocer como tales y que llenan las paredes de muchos colores al ser iluminados.

En el mismo tiempo, estos espacios ofrecen refugio en langostas, gambas, brótolas, congrios y otros peces que no se dejan ver con facilidad, la mayoría de ellos grandes depredadores.

Una vez encendemos la linterna, nos encontraremos una explosión de colores; desde de los brillantes naranjas, lilas o amarillos de algunas esponjas, al rojo de los corales, la mezcla de colores de los nudibranquios o las largas antenas blancas de algunas gambas. Si observamos con atención podemos encontrar cangrejos como *Dromia personata* o tornillos como las porcelanas que son difíciles de ver.





La noche en el mar

Visitar el mar de noche puede ser una experiencia fantástica que te permitirá descubrir las especies que cazan cuando está oscuro como los pulpos, los congrios o las sepias, entre otros muchos.

Algunos peces como los zorzales por la noche duermen estirados entre los agujeros de la roca y segregan un moco que los envuelve y los protege de los depredadores. Otros como las doncellas, se entierran en la arena para dormir y otros cambian su coloración cuando oscurece, como es el caso de las salpas que de día tienen rayas amarillas y por la noche lucen puntos blancos por todo el cuerpo, o las chupas que de día son plateadas y de noche rojas.



Liebre de mar
Aplysia fasciata





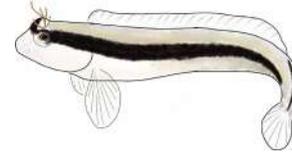
Especies



Cangrejo ermitaño
Pagurus anachoretus



Gobio leopardo
Thotogobius ephippiatus



Bavosa de banda oscura
Parablennius rouxi



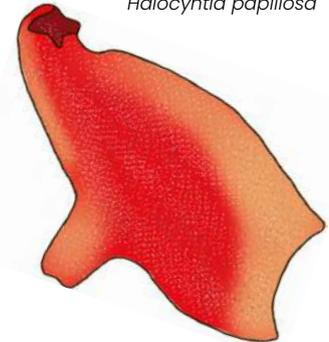
Santiaguíño
Scyllarus arctus



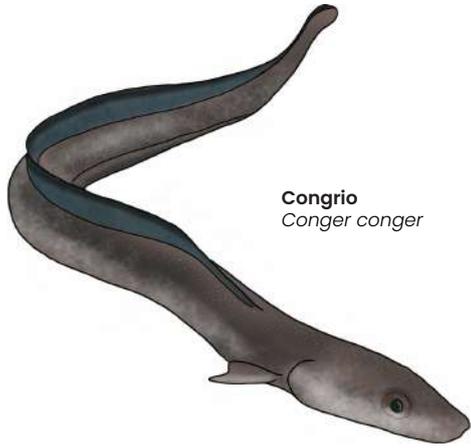
Gorgonia roja
Paramuricea clavata



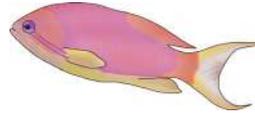
Nudibranquio
Felimida luterosea



Ascidia roja
Halocynthia papillosa



Congrio
Conger conger



Tres colas
Anthias anthias



Gorgoñcefalo
Astrospartus mediterraneus



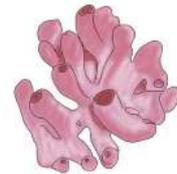
Esponja
Aplysina cavernicola



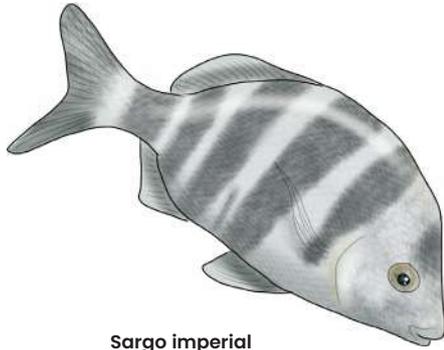
Vaquita suiza
Peltodoris atromaculata



Morena
Muraena helena



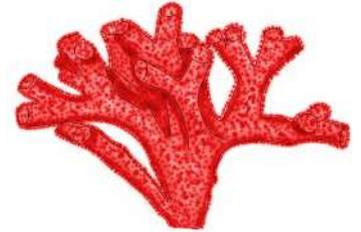
Esponja de tubo púrpura
Haliclona mediterranea



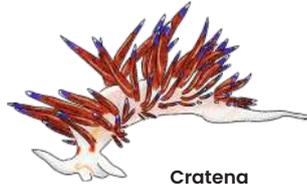
Sargo imperial
Diplodus cervinus



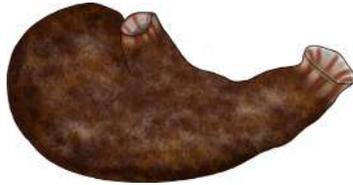
Bogavante
Homarus



Falso coral
Myrapora truncata



Cratena
Createna peregrina

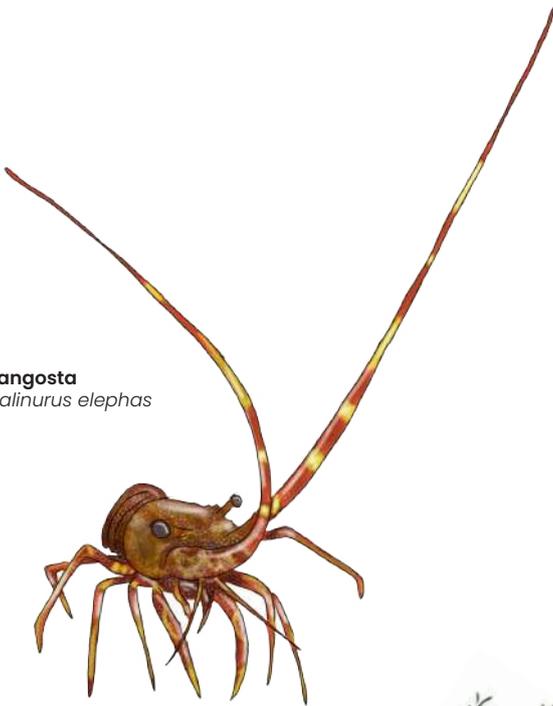


Esponja de cuero
Microcosmus sabatieri

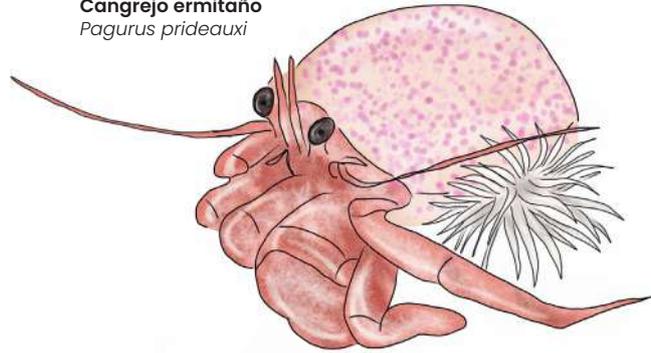


Pulpón
*Pòpara callistoctopus
macropus/macropusa*

Langosta
Palinurus elephas



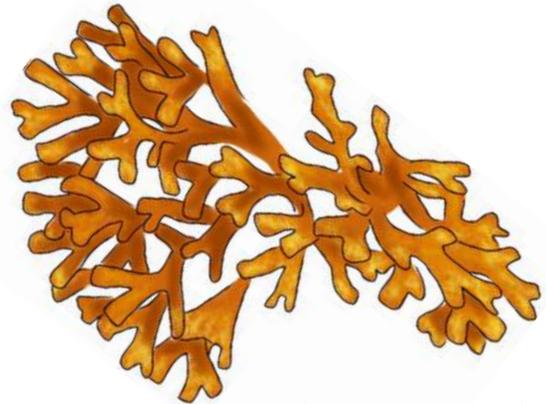
Cangrejo ermitaño
Pagurus prideauxi



Cangrejo ermitaño
Paguroidea



Eudendrium
Eudendrium racemosum



Briozoo cornamenta de ciervo
Smittina cervicornis

Aguas continentales

Los ecosistemas acuáticos de agua dulce continentales incluyen sistemas de aguas en movimiento, como ríos y arroyos, así como de aguas estancadas: lagos, pantanos y balsas.

Las aguas de lagos y pantanos se caracterizan por una profundidad y extensión que permiten la estratificación térmica y la diferenciación de zonas limnológicas.

Son importantes nichos ecológicos para especies especializadas y, a menudo, sirven como puntos de parada para aves migratorias o refugio para anfibios e insectos acuáticos. La vegetación suele ser abundante, cubriendo gran parte de la superficie o el fondo, y la fauna puede incluir larvas de mosquitos, renacuajos, pequeñas libélulas y diversas especies de anfibios.

La flora incluye algas planctónicas, algas filamentosas y macrófitas, como juncos, espadañas o nenúfares) y la fauna abarca desde microorganismos hasta grandes peces, incluyendo varias especies alóctonas.







Lapa de río
Ancylus fluviatilis



Carpa común
Cyprinus carpio



Melanopsis cariosa



Culebra de collar ibérica
Natrix astreptophora



Tritón palmeado
Lissotriton helveticus



Barbo común
Luciobarbus bocagei



Lucio
Esox lucius



Colmilleja
Cobitis paludica



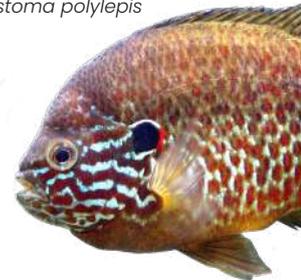
Boga de río
Pseudochondrostoma polylepis



Tortuga
Testudines



Nutria europea
Lutra lutra



Perca sol
Lepomis gibbosus



Ánade azulón
Anas platyrhynchos



Libelula
Crocothemis erythraea



Garza real
Ardea cinerea



Sapo
Bufo spinosus



Martin pescador común
Alcedo atthis



Rana común
Pelophylax perezi



Garcilla Bueyera
Bubulcus ibis



Garza imperial
Ardea purpurea



CRÉDITOS

Green Diving. Inicia tu aventura bajo el mar.
Ona Font y Xavier Munill. 2025

Realización:

Asociación de Centros Turísticos Subacuáticos Costa Brava Sub
www.submarinismocostabrava.com

Coordinación:

Teresa Marquès

Diseño y maquetación:

Paula Barroso (CODI Comunicació i Disseny)

Idea original, textos e ilustraciones:

Bufalvent. Estudi de la Mediterrània

www.bufalvent.net

Ona Font y Xavier Munill

Teresa Marquès

*Proyecto financiado por la Unión Europea – NextGenerationEU en
el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.*

